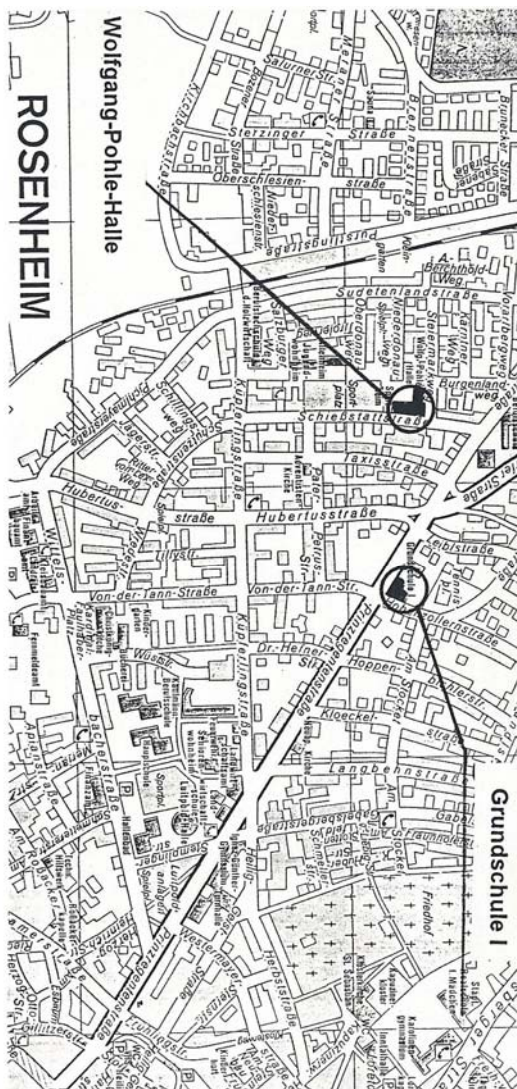


Hier trainieren wir, bzw. so finden Sie uns:
Montags beim Sportbund in der Wolfgang-Pohle-
Halle und Donnerstags in der Grundschule I



Infoblatt herausgegeben durch
Sportbund DJK Rosenheim,
Abteilung TAEKWONDO

Abteilungsleitung:

Patzner Reinhard
Tel.: 08031/88320

Hauptverein:
Schießstattstr. 9 – 11
83024 Rosenheim
Tel.: 08031/87722
Fax: 08031/890028

Abteilungskonto:
Sparkasse Rosenheim
BLZ: 711 500 00
Kto.Nr.: 20313

Wir danken an dieser Stelle für die
freundliche Unterstützung durch die Firma:

SPORTBUND DJK ROSENHEIM E.V.



Taekwondo

태권도

... richtig trainieren !!!

... mit Spaß trainieren !!!

... beim SBR trainieren !!!

Was ist eigentlich Taekwondo?

TAE = Fuß (mit dem Fuß treten, stoßen, springen)
KWON = Faust (mit der Faust stoßen, schlagen)
DO = „Weg“ bzw. Methodik, geistige Einstellung.

Taekwondo als Kampfkunst gibt es seit etwa 2000 Jahren. Es ist die traditionelle Art der koreanischen, waffenlosen Selbstverteidigung sowie des sportlichen Wettkampfes und zwischenzeitlich auch olympische Disziplin. Dabei ist Taekwondo nicht einfach nur Sport, Wettkampf und Selbstverteidigung, sondern auch Charakterschulung und Lebensphilosophie. Taekwondo wird aus diesem Grund in vielen Orten Bayerns als Schulsport angeboten.

Beginnen und ausüben kann man Taekwondo mit jedem Alter und Geschlecht. Denn obwohl Taekwondo ein sehr dynamischer Kampfsport ist, kann man ihn statt als Leistungssport auch einfach nur "just for fun" betreiben.

Weitere Informationen können Sie unmittelbar während des Trainings bekommen. Schauen Sie doch einfach mal unverbindlich vorbei, oder noch besser: "testen" Sie, ob Ihnen Taekwondo gefällt und absolvieren ein kostenloses Probetraining. Für den Anfang genügt ein Jogging- oder Trainingsanzug.

Für weitere Auskünfte steht Ihnen der Abteilungsleiter, Herr Reinhard Patzner gerne zur Verfügung. Sie erreichen ihn am besten während des Trainings zu den nebenstehend genannten Zeiten oder aber tagsüber unter ☎: 08031/3923206.

Unsere Trainingszeiten für Kinder:

Montag in der Wolfgang-Pohle-Halle, Kampfsporthalle, Schießstattstr. 9 - 11, 83024 Rosenheim

17:00 - 18:00	Anfänger
17:00 - 19:00	Fortgeschrittene

Donnerstag in der Turnhalle der Grundschule I

Ecke Prinzregenten-/Hohenzollernstraße

18:00 - 19:00	Anfänger
18:00 - 19:00	Fortgeschrittene

Trainingszeiten für Jugendliche und Erwachsene:

Montag in der Wolfgang-Pohle-Halle, dort Halle 3 (= 1. OG links)
Schießstattstr. 9 - 11, 83024 Rosenheim

19:00 - 20:30	Anfänger / Fortgeschrittene
19:00 - 20:30	Kampftraining
20:30 - 21:30	Fortgeschrittene

Donnerstag in der Turnhalle der Grundschule I

Ecke Prinzregenten-/Hohenzollernstraße

19:00 - 21:00	Anfänger und Fortgeschrittene
---------------	----------------------------------

Unsere Trainer:

Das Training steht unter der Leitung von Herrn Reinhard Patzner (4. Dan, betreibt Taekwondo seit 1971).

Das Kindertraining wird geleitet von Frau Nadja Lemke-Karrenberg (1. Dan, betreibt Taekwondo seit 1984).

Beide werden beim Training unterstützt von Herrn Sait Gülcen (1. KUP, betreibt Taekwondo seit 2005).

Daneben steht uns noch Herr Georg Karrenberg (6. Dan, ehem. Landes- und Bundestrainer) mit seinem Rat zur Seite.

Alle sind erfahrene Trainer, die Sie langsam an die Taekwondo-Techniken heranführen.

Und was kostet das Training?

Zu der mit dem Training verbundenen Anstrengung kommt für alle **unter 18 Jahren** (bzw. Schüler, Studenten mit Ausweis etc.) noch ein Jahresbeitrag in Höhe von insgesamt 120 € pro Jahr (inkl. Beitrag für den Hauptverein, den Sportbund DJK Rosenheim). Daraus errechnet sich ein **Monatsbetrag von 10 €**

Für alle anderen beträgt der Jahresbeitrag 156 € (ebenfalls inkl. Beitrag für den Hauptverein, den Sportbund DJK Rosenheim). Daraus errechnet sich ein Monatsbetrag von 13 €